



OULUN RESERVIUPSEERIKERHO

www.oruk.fi

Aleksanterinkatu 13 A 12, 90100 Oulu

Taitojen ylläpitämistä



Sampo Puuskari
puheenjohtaja

Hyvät reservinupseerit.

Viime aikojen tärkein aihe reserviläiskeskustelussa on ollut aselaki. Koska olen itse media-alan ammattilainen, olen huolestuneena seurannut sitä tapaa, jolla muutosvaatimuksia on perusteltu. Argumentoijien asiantuntematon

populismi hämmästyttää minua, koska olen tottunut siihen, että asiat täytyy asettaa oikeaan kontekstiin ja asioista pitää ottaa selvää, ennen kuin niistä annetaan lausuntoja.

Meille reservinupseereille ampumaharrastus on olennainen osa reserviläisyyttä. Mitä muuta se voisikaan olla, sillä olemme saaneet tämän alan koulutuksemme puolustusvoimilta, joka puolustaa isänmaatamme tarvittaessa aseina. Ampumataitojen ylläpitäminen on siis yhden tärkeän osa-alueemme valmiuden ylläpitämistä.

Erityisesti käsiaseharrastuksen kieltämistä tai ankaraa rajoittamista puoltavat käyttävät niin sanottua induktiivista päättelyä, jossa väittämä etenee seuraavasti: "Koska henkilö A käyttää asettaan rikollisiin tarkoituksiin, silloin kaikki käyttävät aseitaan rikollisiin tarkoituksiin." Jokainen vähäiselläkin järjellä varustettu ihminen ymmärtää, että näinhän asia ei ole. Tähän virhepäätelyyn syyllistyvät mediassa tietyt poliitikot ja monet muut asiantuntijoina esiintyvät ihmiset. Väittämien takana on kuitenkin usein enemmän tunneperäisiä asioita kuin faktaa. Tunteillahan on helppo manipuloida niitä, joilla ei ole omakohtaista tietoa käsiteltävänä olevasta asiasta.

Nykyinen aselakikeskustelu on jälleen kerran osoittanut, kuinka pinnallisesti ajattelevia ovat monet niistä ihmisistä, jotka meidän asioistamme valtion korkeimmilla paikoilla päättävät. Sitä ei ole koskaan mukava todeta. Peräänkuulutankin kaikilta mediakritiikkiä ja maalaisjärjen käyttöä.

Kaiken aselakikohun keskellä pidimme ORUK:in kevätkokouksen, jossa palkitsimme kunniamiekalla eversti Heikki Hiltulan. Heikki on ansiokkaasti muistuttanut meitä reservinupseereita jo monet vuodet siitä, että meidän on välttämätöntä kehittää ja ylläpitää myös sotilallisia taitojamme. Tällaisia herättelijöitä tarvitaan.

Kuin suoraan edeltävään liittyen kokouksen vieraana oli MPK:n piiripäällikkö Timo Kesäläinen, joka kertoi yhdistyksen kursistarjonnasta. Juuri MPK on se

yhteistyökanava, jonka avulla me reservinupseerit voimme kehittää taitojamme. Hallitus kokountui vielä erikseen Timon kanssa miettimään juuri meille soveltuvia kursseja, mutta totesimme, ettei niitä tarvitse erikseen suunnitella, niin kattava MPK:n kursstarjonta jo on. Nyt tarvitaan vain aloitteisuutta: MPK:n sivuilta itse kukin voi katsoa, mille kurssille olisi hyvä osallistua. Yritän lisäksi lähestyä teitä sähköpostitse aina silloin, kun erityisesti reservinupseereille soveltuva kurssi on tulossa.

Kevätkokouksessa vieraili myös musiikkiyliluutnantti Jaakko Nurila, joka johtaa Pohjan Sotilassoittokuntaa. Hyvin esitetty sotilasmusiikki jaksaa aina sykehdyttää, ja siksi on tärkeää, että meillä on Oulussa oma soittokunta. Sen puolesta tekee työtä myös Pohjan Sotilassoittokunnan Tuki ry, johon liittyminen on helppoa ja ennen kaikkea halpaa. Suosittelen, että olette siinäkin aktiivisesti mukana tukemassa oman alueemme sotilasmusiikkia. Soittokunnan kanssa teemme yhteistyötä siten,

että soveltuviin konsertteihin saamme kerhomme jäsenille edullisen sisäänpääsyn. Tästäkin tulen muistuttamaan teitä sähköpostilla, joten jos ette ole vielä ORUK:in sähköpostilistalla tai jos sähköpostiosoitteenne on muuttunut, ottakaa yhteyttä minuun tai varapuheenjohtajaan.

Muistakaa käyttää Rokulin majaamme. Se on olemassa jäseniän varten. Sen varaaminen on helppoa ja käyttö edullista, mutta vastineeksi odotamme omien jälkien siivoamista niin majan sisällä kuin ulkopuolellakin. Paikkanahan Rokua on loistava vuodenaajasta riippumatta.

Kerhomme jäseniä on taas ylennetty puolustusvoimain lippujuhlan päivänä, ja teille esitän lämpimät onnitteluni.

Kesä on lomailun ja hyvän grilliruoan aikaa. Muistakaa kuitenkin liikkua, jotta reserviläiskunto pysyy yllä. Osoitan nämä sanat myös itselleni. Nauttikaa kesästä!

Vuoden 2009 Kuntoilutuloksista jäi puuttumaan seuraava tieto:

Myös Lauri Lajunen suoritti reserviläiskierroksen sekä palautti kuntokortin ansiokkaalla pistemäärällä. ORUK:n tiedossa olevasta historiasta ei löydy aiemmin vuotta, jolloin reserviläiskierroksen suorittajia olisi ollut kaksi kappaletta.

Kuntoilusta positiivista

Vaikka varusmiesten Cooperin testin huipputulokset on laskenut vuoden 1979 2760 metrillä vuoteen 2004 yli 300 metriä, vaikka 90-luvun lopusta lähtien palvelukseen astujista huonoja Cooperin juoksioita on ollut enemmän kuin valioita - ja vaikka vain puolet reserviläisistä on nykyään sellaisessa fyysisessä kunnossa, että tilastojen valossa pystyisivät selviytymään sodan ajan tehtävästään, niin siltikään ei kuntoilua ja liikuntaa tarvitse aina käsitellä valittavalla ja ruikuttavalla tavalla.

Keskitytään vaihteeksi - jos ei nyt ihan myönteisiin uutisiin - niin ainakin osoittamaan muualle kuin meihin itseemme. Voihan olla, että näin liikkumisinto kasvaisi enemmän kuin summittaisella sarjatuella syyllistämällä.

Varusmiesten Cooperin tulosten trendi on siis ollut viime vuosina selvästi laskuvoittoinen. On kuitenkin hyvä huomata, että vuonna 1975 keskimääräinen Cooperin tulos oli 2650. Samanlaisia tuloksia juostiin vielä 90-luvun alussakin. Samoin valioiden osuus oli 1970-luvun puolenvälin tienoilla vain 10% varusmiehistä. Nytemmin kiitetävän tuloksen saa seitsemän prosenttia juoksijoista, mutta vuoden 1975 taso alitettiin vasta vähän ennen vuosituhatteen vaihdetta. Huippuvuonna -79 joka neljäs varusmies juoksi yli 3000 metriä Cooperin testissä. Samana vuonna Martti Vainio voitti Kalevan kisoissa 10 000 metrin juoksun ajalla 28.20.7. Tuolloinen pääjoukko olisi tasaisen vauhdin kisassa

ohittanut nykyaikaisen Kalevan kisojen kärkikartan kierroksella jo 5200 metrin kohdalla.

Nytemmin varusmiesten Cooperin tulosten lasku on tasoittunut noin 2450 metrin tasolle. Näyttää siltä, että parikymmentä vuotta jatkunut kunnan lasku olisi pysähtynyt. Nähtäväksi jää, onko aallonpohja jo saavutettu, ja ponnistammeko nousuun. Reserviläistutkimus 2008:n mukaan reserviläiset juoksevat keskimäärin vain 70 metriä vähemmän kuin varusmiehet.

"Suomalaisotilaan kunto kestää kansainvälisen vertailun", totesi kenraaliluutnantti Esa Tarvainen vuonna 2005 järjestetyssä kansainvälisessä "Sotilaan fyysisen suorituskyky" -kongressissa. Hän jatkoi: "suomalaisen sotilaan fyysiset suoritusvaatimukset ovat vähintään yhtä korkealla tasolla kuin NATO-maissa". Vaikka varusmiesten fyysisestä suorituskyvystä on saatu huolestuttavia tietoja, ei kysymys näytä olevan kansallisesta ilmiöstä, vaan trendi on selkeästi kansainvälinen.

Kenraali Tarvainen muutama vuosi sitten ajatuksiin on helppo yhtyä kun tutustuu tuoreen Eurostat-tutkimuksen tuloksiin. Selvitykseen haastatettiin lähes 27 000 EU-kansalaista, joista runsas tuhat oli suomalaisia. Suomessa ja Ruotsissa kolme neljästä liikkuu säännöllisesti, Tanskassa kaksi kolmesta ja Irlannissa, Hollannissa, Luxemburgissa ja Sloveniassa yli puolet. Keski-Euroopan Saksan, Belgian, Ranskan ja Iso-Britannian lisäksi

Maltalla ja Kyproksella liikkuu lähes puolet - tai ainakin useampi kuin kaksi viidestä. EU:n väkimäärästä vain kaksi viidestä liikkuu säännöllisesti. Espanjalaisista, itävaltalaisista, liettualaisista, virolaisista ja portugalilaisista liikkuu säännöllisesti vain vähän yli kolmannes. Hännänhuippuna tulee ryväs Slovakia, Italia, Puola, Tsekki, Latvia, Romania, Unkari, Kreikka ja Bulgaria. Näissä kuntoilua harrastaa vähemmän kuin joka kolmas, pahnanpohjimmaisessa Bulgariassa harvempi kuin joka seitsemäs.

Eurostat-tutkimuksen mukaan säännöllisen liikunnan määrä vähenee ihmisen vanhetessa. Näin voikin olla muualla, mutta moinen ei päde ainakaan Oulun reservinupseerikerhon jäsenistön keskuudessa. Kerhomme jäsenistän kuntokortteihin merkityksissä liikuntasuorituksissa ei ole minkäänlaista ikäriippuvuutta. Aivan nuoret eivät merkintälappuja täyttele, mutta kun ikää ja viisautta tulee tarpeeksi, niin kuntoilumäärät näyttävän pysyttelevän hämmästyttävän vakioina. Yksilöllisiä vaihteluita toki on, mutta minkäänlaista trendiä esimerkiksi iän suhteen ei näyttäisi olevan.

Jatketaan samaan malliin. Liikkukaa ja täytelkää lappuja. Paperille tai sähköisesti (www.resul.fi). Kaikki luetaan, kunhan allekirjoitaneen tietoon saatetaan.

U-U
Sampo Mattila



Viime vuonna palkittu Antero Mikkonen luovutti Kuntokiulu-kiertopalkinnon tänä vuonna urheilusuorituksistaan palkitulle Raimo Pitkäselle.

Toimintaamme tukee

TAPIOLA

Avaa tapiola.fi, soita 01019 5100
ma-pe 8-20 tai
poikkea toimistossamme