



OULUN RESERVIUPSEERIKERHO

www.oruk.fi

Aleksanterinkatu 13 A 12, 90100 Oulu

Reserviläiskunnosta



Sampo Puoskari
puheenjohtaja

Hyvät reserviupseerit.

Seurauksista välittämättä ja itseni rohkeasti alttiiksi pannen osallistuin Pohjois-Pohjanmaan Liikunnan ja MPK:n järjestämään SuomiMies-tapahtumaan. Se paljasti peittelemättömyydessään sen, minkä olin jo alitajuisesti itselleni tunnustanut: olen rapakunnossa! Tieteelliseltä näyttävän laitteen käsieni kosketuksen kautta mittaaman tulosteen mukaan minun ei ehkä pitäisi olla enää itse liikkuvien kirjoissa. Vain

terve maalaisjärki ja kriittinen asenne kaikkea ylhäältä annettua tietoa kohtaan estivät minua heti raahautumasta Kelan työkyvyttömyyskassa luukulle.

No, leikki sijansa saakoon, mutta tosiasiaa kuntotapahtuma osoitti sen, että minun olisi alettava huolehtia kunnostani. Ja pelkkä liikuntahan ei riitä kunnan kohentamiseen, vaan se edellyttää muutoksia myös ravintotottumuksissa. Lisäksi tarvitaan tahto tehdä jotain itsensä hyväksi. Henkisellä tasollahan ratkaistaan se, mitä ihmisessä tapahtuu.

Voitte uskoa, että tiedän, mistä puhun. Olin vain muutama vuosi sitten elämäni kunnossa.

Nykyiseen fyysiseen tilaani on vaikuttanut eniten se, että olen antanut periksi. Liikuntasuorituksessa aloittaminenhan on se kynnyks, joka täytyy ylittää, jotta vedät juoksukengät jalkaasi, istut punttipenkille tai hyppäät polkupyörän selkään.

Me kaikki tiedämme, kuinka hyvän tuntee liikuntasuoritus antaa. Eikä se maksa mitään muuta, kuin aloittamisen vaivan. Siksiäpä yritän nostaa itseni taas helpon elämän sudenkuopasta ja

tehdä jotain kuntoni eteen. Jouluksessa SuomiMies-tapahtuman seurantalaisuudessa tulokset sitten nähdään.

Toinen reserviläisen peruskunnan mittari on ampumataito. RUL:n puheenjohtaja Mika Hannula kertoi Oulun-vierailullaan, että muissa kerhoissa ampumavuorojen käyttäminen on yksi tärkeimmistä osallistumistavoista. Meillä Oulussa näin ei ole. Vaikka kerhollamme on niin pistooli- kuin rynnäkkökivääriampumavaroja, paikalla ovat lähinnä vain ammuttajat ja pari-kolme aktiivia.

Hyvät reserviupseeriveljet ja -sisaret: käyttäkää kerhonne teille luomaa mahdollisuutta ampumaharrastukseen. Teiltä vaaditaan vain paikalle tuleminen. Kerho tarjoaa aseet ja ammuttajat. Itse kävin vastikään ampumassa ensimmäisen kerran rynnäkkökiväärillä sitten varusmiesaikojeni, ja kokemus oli yksinomaan myönteinen. Pistooliammunnessa opin puolestaan sen, että lyhytpiippuisella en osu edelleenkaan – oli tahtotila kuinka kova tahansa.

Ammuntavuoroihin osallistumisesta saatte tarvittaessa lisätietoa minulta ja muilta hallituksen jäseniltä.



Reserviupseerien tapaan itse esimerkkiä näyttäen kerhon puheenjohtaja ja urheilu-upseeri kuntotapahtuman verryttelyharjoituksessa.

Kerhon ampumaratavuorot vuodelle 2010 Hiukkavaarassa

Lokakuu

10.10 Kiv Rata I / 150m
24.10. Kiv Rata I / 150m

Marraskuu

7.11. Kiv Rata I / 150m
21.11. Kiv Rata I / 150m

Joulukuu

19.12. Kiv Rata I / 150m

Ammuntoihin osallistuminen edellyttää ilmoittautumista ammuntaviikon torstaihin mennessä Petteri Närälle (040 717 4487) tai Pertti Seppäselle (040 546 7071).

Tarkemmat ohjeet ammuntakäytännöistä löydät yhdistyksen verkkosivuilta osoitteesta <http://oruk.fi/toiminta/urheilu.php>

Lisätietoja: Petteri Närä, 040 717 4487

Rokulin 60-vuotisjuhla



Puolustusvoimien tervehdyksen juhlaan toi prikaatikenraali Jukka Haaksiala. Tervehdyksen vastaanotti kerhon hallituksen puheenjohtaja Sampo Puoskari.

Kesäkuussa vietettiin ORUK:n kunnia-akkaan Rokuli-majan 60-vuotisjuhlaa. Juhla sai arvoisensa vieraat, ja henki oli lämpimän isänmaallinen ja iloinen.

Lauantaiaamu 12.6.2010 valkeani selkeänä mutta melko tuulisenä, ja kun linja-autokyyti Oulun kaupungintalolta starttasi klo 12 kohti Rokuaa, oli ilmassa jo

ennakkomerkkejä mahdollisesta sateesta. Juhla oli suunniteltu siten, että pihalle pystytetyn katoksen suojassa ollaan jos säät sallivat, ja varauduttiin myös siihen että juhliataan majassa sisällä. Sään herra heitti katoksen jo hyvissä ajoin metsään, tosin neuvokkaat upseerit saivat pystytettyä uudeleen varsin uskottavan rakennelman. Lipunnosto suoritettiin pienessä tihkusateessa katoksen alla laulaen lippulaulu. Siniristilipun noston jälkeen siirryttiin Rokuliin sisälle, ja maja antoi erittäin lämminhenkisen ja sopivan tiiviin

tunnelman parikymmenhenkiselä juhla-äälle. Muhoksen kirkkoherra Jouni Heikkinen ja Pohjois-Suomen sotilasläänin komentaja, prikaatikenraali Jukka Haaksiala omilla juhlapuheillaan korostivat Rokulin kaltaisten virkistys- ja vapaa-ajanviettopaikkojen tervehdyttävää ja yhteishenkeäkin parantavaa merkitystä, ja luonnon keskellä tapahtuvan kiireisestä arjesta irtautumisen tärkeyttä. Sellainen Rokuli on totisesti ollut ja palvellut hyvin ORUK:n jäseniä ja muitakin majalla viihtyneitä.

Puheiden lisäksi juhlassa esiintyi ansiokas puhallintrio, ja yhteislaulujakin laulettiin aina ORUK:n marssia myöten. Pauli Prinkkilä lausui sykähdyttävällä tavalla isänmaallisia runoja, ja juhlan kruunasi juhla ja herkullinen Sotilaskotiyhdistyksen valmistama ateria. Värikäs puheensorina jatkui klo 17 saakka, jolloin vieraat pakotettiin takaisin linja-autoon Oulua kohti. Iloinen joukko jatkoi keskusteluaan autossa, ja sellainen vaikutelma ainakin allekirjoittaneelle jäi, että jälleen kerran tuli vietettyä hieno ja ikimuistoinen päivä Rokulissa.

**Rokulia vielä kerran onnitellen,
Kari Kanninen**

Rokuli



Oulun Reserviupseerikerhon
maja Rokualla – www.oruk.fi/rokuli

Varauskirja ja avainten luovutus **Neste Hiiosella** puh. 332 557 osoitteessa Kiilakivenkuja 2. Huoltamo avoinna arkipäivinä 06.30–21.00, lauantaisin 08.00–21.00 ja sunnuntaisin 09.00–21.00. Avainta palautettaessa jätäviesti Rokulista, mikäli havaitsit puutteita.

MAKSUT: 10 euroa/vrk/hlö tai
50 euroa/vrk/ryhmä (10 hlö)

SYYSKOKOUSKUTSU



Oulun Reserviupseerikerho ry:n syyskokous pidetään tiistaina 9.11.2010 kello 18 alkaen Hiukkavaarassa Pohjois-Suomen Sotilasläänin Esikunnan Pohjansalissa.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat ja evl Raimo Sevón pitää esitelmän aiheesta "Afganistanin tilanne". Kokouksen yhteydessä kahvitarjoilu.

TERVETULOA!

Hallitus

Toimintaamme tukee



**Toimintaa
kaikenikäisille!**

Nahkatehtaankatu 6, Oulu
puh. 08 5584 1340

www.tietomaa.fi